



actividades@aspercan.com
638.316.368

ACTIVIDADES JUNIO 2024 GRAN CANARIA

Familias



Nombre actividad: Actividad en familia: Bolera
Fecha: 29/06/2024



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Durante este, se han realizado sesiones individuales y grupales.



Charlas de formación y sensibilización

Lugar: Asociación Nuevo Futuro
Fecha: 05/06/2024
Participantes: 11

Lugar: Conservatorio Profesional de Música de Las Palmas de Gran Canaria
Fecha: 26/06/2024

Lugar: CEIP Fernando Guanarteme
Fecha: 10 y 12 de junio

Lugar: Peluquería FashionKids
Fecha: 15/04/2024
Participantes: 6 empleados/as



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades.





actividades@aspercan.com
638.316.368

Grupo niños/as

Talleres de apoyo psicosocial

- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Picnic + Parque.
- Fecha:** 04/07/2024
- Nombre de la actividad:** Expresión Musical.
- Fecha:** 11/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Lego Fun Factory.
- Fecha:** 25/07/2024

Ocio y tiempo libre

- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Playa de Las Canteras.
- Fecha:** 05/07/2024
- Nombre de la actividad:** Creación Manual.
- Fecha:** 12/07/2024
- Nombre de la actividad:** Cocina de verano: Bolitas de coco.
- Fecha:** 26/07/2024



ACTIVIDADES JULIO 2024 GRAN CANARIA



Grupo adolescentes

Ocio y tiempo libre

- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: actividad acuática: Kayak con La Asociación Pandora.
- Fecha:** 05/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Playa del Puertillo.
- Fecha:** 06/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Paseo + Merienda.
- Fecha:** 12/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Playa + Deporte.
- Fecha:** 13/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Cocina de verano: wraps de papas y bacon.
- Fecha:** 26/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Picnic + Parque.
- Fecha:** 27/07/2024



Grupo adultos/as

Ocio y tiempo libre



- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: actividad acuática: Kayak con La Asociación Pandora.
- Fecha:** 05/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Playa del Puertillo.
- Fecha:** 06/07/2024
- Nombre de la actividad:** Cocina: Fajitas.
- Fecha:** 12/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Playa + Deporte.
- Fecha:** 13/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Paseo + Merienda.
- Fecha:** 26/07/2024
- Nombre de la actividad:** Compartiendo tiempo juntos/as: Picnic + Parque.
- Fecha:** 27/07/2024





ACTIVIDADES JULIO 2024 GRAN CANARIA

actividades@aspercan.com

638.316.368

Familias



Nombre actividad: Escuelas de familias: Cómo gestionamos los límites.

Impartida por: Sonia López Marrero

Fecha: 26/07/2024



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades.



Campus de verano

Martes 16: Llegada a Fuerteventura, bienvenida del grupo, disfrute de las actividades del apartamento.

Miércoles 17: Visita al Oasis Wildlife

Jueves 18: Visita de la Isla de Lobos

Viernes 19: Almuerzo, despedida del grupo y regreso a la Isla de Gran Canaria



Charlas de formación y sensibilización

Lugar: Centro de Acogida Municipal el Lasso

Fecha: 09/08/2024

Participantes: 7





ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024 GRAN CANARIA



actividades@aspercan.com
638.316.368

Grupo niños/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Playa de Las Canteras

Fecha: 05/09/2024

Nombre actividad: Gestión y planificación - Planificación del curso escolar

Fecha: 12/09/2024

Nombre actividad: Deportel I: Baile

Fecha: 19/09/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Sesión de cine CC 7 Palmas.

Fecha: 26/09/2024

Ocio y tiempo libre

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as cine Las Coloradas.

Fecha: 06/09/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Juegos de mesa.

Fecha: 13/09/2024

Nombre de la actividad: Taller de reciclaje

Fecha: 20/09/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Creación manual

Fecha: 27/09/2024



Grupo adolescentes

Ocio y tiempo libre

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Actividades cooperativas

Fecha: 06/09/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Visita al Centro Atlántico de arte moderno (CAAM)

Fecha: 07/09/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Playa de Agaete

Fecha: 14/09/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Juego de mesas.

Fecha: 20/09/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Playa de Las Alcaravaneras.

Fecha: 21/09/2024

Nombre de actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Planificación y organización de estudios



ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024 GRAN CANARIA

actividades@aspercan.com
638.316.368

Grupo adolescentes y adultos/as

A fuego lento

Nombre actividad: A fuego lento: Gazpacho de pepino y brownie de manzana.

Fecha: 19/09/2024

Nombre actividad: A fuego lento: Lasaña de carne

Fecha: 26/09/2024



Fecha: 20/09/2024



Familias

Actividad en familia: Animundo

Fecha: 28/09/2024



Grupo adultos/as

Ocio y tiempo libre

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Actividades cooperativas

Fecha: 06/09/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Compartiendo tiempo juntos/as: Visita al Centro Atlántico de arte moderno (CAAM)

Fecha: 07/09/2024

Nombre de la actividad: Taller de cocina: Pasta a la Carbonara

Fecha: 13/09/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Playa de Agaete

Fecha: 14/09/2024

Nombre de la actividad: Taller de cocina: Tortilla de papas

Fecha: 20/09/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Paseo y desayuno

Fecha: 21/09/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Paseo por Arucas

Fecha: 27/09/2024





ACTIVIDADES OCTUBRE 2024 GRAN CANARIA



actividades@aspercan.com
638.316.368

Grupo niños/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Taller de deporte : Fútbol Parque Juan Pablo II .
Fecha: 03/10/2024

Nombre actividad: Taller de manualidad: Arterapia
Fecha: 10/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Normas de educación vial
Fecha: 17/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Creación manual alfarería Halloween
Fecha: 24/10/2024

Nombre de la actividad: Fiesta Halloween
Fecha: 31/10/2024

Ocio y tiempo libre

Nombre actividad: Taller de cocina: Aprendemos a hacer la merienda
Fecha: 04/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Juegos de mesa
Fecha: 11/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Educación vial
Fecha: 18/10/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Poema del mar
Fecha: 19/10/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Jornadas de Vela
Fecha: 22/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Creación manual, manualidad Halloween
Fecha: 25/10/2024



Grupo adolescentes

Ocio y tiempo libre

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Arterapia
Fecha: 04/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Exposición de "Stars Wars" y "Juguetes Rico"
Fecha: 05/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Visitamos las actividades de la asociación Pandora
Fecha: 11/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Preparación fiesta Halloween.
Fecha: 18/10/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Poema del mar
Fecha: 19/10/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Jornadas de Vela
Fecha: 22/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Preparación fiesta Halloween.
Fecha: 25/10/2024

Nombre actividad: Fiesta Halloween
Fecha: 31/10/2024





actividades@aspercan.com
638.316.368

ACTIVIDADES OCTUBRE 2024 GRAN CANARIA

Grupo adultos/as

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos: Visita de la exposición "Unamuno desterrado"
Fecha: 04/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Exposición de "Stars Wars" y "Juguetes Rico"
Fecha: 05/10/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Poema del mar
Fecha: 19/10/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Jornadas de Vela
Fecha: 22/10/2024

Nombre actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Preparación fiesta Halloween.
Fecha: 25/10/2024



A fuego lento

Nombre actividad: A fuego lento: Ensalada Cesar
Fecha: 03/10/2024

Nombre actividad: A fuego lento: Muffins de avena
Fecha: 10/10/2024

Nombre actividad: A fuego lento: Pizza con base de atún y huevo
Fecha: 17/10/2024

Nombre actividad: A fuego lento: Montaditos de calabacín
Fecha: 24/10/2024



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Fecha: 30/10/2024

Primera sesiones del programa, presentación del proyecto e inicio de su puesta en marcha.



ACTIVIDADES OCTUBRE 2024 GRAN CANARIA

Teatro



Nombre actividad: Taller de juego teatral

Fecha: 11/10/2024

Nombre actividad: Taller de juego teatral.

Fecha: 18/10/2024

Nombre actividad: Taller teatral.

Fecha: 25/10/2024

Nombre actividad: Recorrido por la "Casa de las pesadillas"-

Fiesta de Halloween

Fecha: 31/10/2024



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades.



Familias



Actividad en familia:

Solidarucas

Fecha: 26/10/2024

Actividad en familia: Fiesta de Halloween.

Fecha: 31/10/2024



Escuelas de familias:

Charla sobre Sistemas Alternativos y Aumentativos (SAAC).

Proyecto Visualmente.

Impartido por: Iván Achutegui Rodríguez

Fecha: 20/10/2023

Proyecto: "Comedores Inclusivos"



CaixaBank

10 y 11 de octubre: Charla de sensibilización. CEIP Juan del Río Ayala

31 de octubre Ceip Profesor Carlos Soca Muñoz

Colocación de pictogramas, y formación al alumnado, profesorado y personal de comedor.



Charlas de formación y sensibilización

Lugar: CEO Pancho Guerra.

Fecha: 30/10/2024

Participantes: 100 alumnado profesorado 20



actividades@aspercan.com
638.316.368



Grupo niños/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Baloncesto
Fecha: 07/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Visita la Casa de Colón.
Fecha: 14/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Actividad de psicomotricidad
Fecha: 21/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Manualidades
Fecha: 28/11/2024

Ocio y tiempo libre

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Lego Fun Factory
Fecha: 08/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Juegos en el parque
Fecha: 15/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Cocina
Fecha: 22/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Juegos divertidos
Fecha: 29/11/2024



ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024 GRAN CANARIA



Grupo adolescentes

Ocio y tiempo libre

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Salón del manga
Fecha: 02/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Cine
Fecha: 08/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Museo Elder
Fecha: 09/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Cocina
Fecha: 15/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Senderismo
Fecha: 16/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Taller de Habilidades Sociales
Fecha: 22/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: juegos de arcade y Laser Tag
Fecha: 23/10/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Música: conociendo instrumentos musicales
Fecha: 29/11/2024



actividades@aspercan.com
638.316.368

Grupo adultos/as



Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos: visita de la exposición salón del manga

Fecha: 02/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Exposición cine.

Fecha: 08/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Museo Elder

Fecha: 9/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Arteterapia

Fecha: 15/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Senderismo

Fecha: 16/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Asociación Pandora

Fecha: 22/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Museo Elder

Fecha: 23/11/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Taller de Habilidades Sociales.

Fecha: 29/11/2024



ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024 GRAN CANARIA



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Se ha continuado realizando sesiones individuales y grupales, con el fin de realizar un seguimiento, apoyo y asesoramiento laboral.



A fuego lento

Nombre actividad: A fuego lento: Hot Cakes

Fecha: 07/11/2024

Nombre actividad: A fuego lento: Espaguetis a la carbonara

Fecha: 14/11/2024

Nombre actividad: A fuego lento: galletas con pepitas de chocolate

Fecha: 21/11/2024

Nombre actividad: A fuego lento: quiche

Fecha: 24/11/2024



ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024 GRAN CANARIA



Nombre actividad: Taller de teatro.

Fecha: 09/11/2024

Nombre actividad: Taller de teatro.

Fecha: 15/11/2024

Nombre actividad: Taller teatral.

Fecha: 22/11/2024

Nombre actividad: Taller teatral.

Fecha: 29/11/2024



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades.



Proyecto: "Comedores Inklusivos"



Inklusivos

6, 7 y 8 de noviembre: CEIP Las Tederas

14 y 15 de noviembre: CEIP Las Mesas

20 de noviembre: CEIP Eduardo Rivero Ramos

21 Y 22 de noviembre: CEIP Martin Chirino

28 y 29 de noviembre: CEIP Pepe Dámaso

Colocación de pictogramas, y formación al alumnado, profesorado y personal de comedor.

Total alumnado: 1.815

Total profesorado: 185

Total personal de comedor: 62



Escuelas de familias:

Taller de alimentación en TEA
Proyecto Visualmente.

Impartido por: Marta Hernández

Fecha: 29/11/2024

Actividad en familia:

Compartiendo tiempo juntos/as:
patinaje sobre hielo

Fecha: 30/11/2024



Charlas de formación y sensibilización



Lugar: CEIP Artemi Semidan

Fecha: 06/11/2024

Lugar: CEIP D. Juan Espino Sanchez

Fecha: 13/11/2024



ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024 GRAN CANARIA



actividades@aspercan.com
638.316.368

Grupo niños/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre de la actividad: Deporte: Balonmano.

Fecha: 05/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Cine

Fecha: 12/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Visita belén Dickensiano

Fecha: 19/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: juegos en el parque

Fecha: 26/12/2024

Ocio y tiempo libre

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Cocina.

Fecha: 13/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Taller de habilidades sociales.

Fecha: 20/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: visita del Belén de Arena y paseo

Fecha: 27/12/2024



Grupo adolescentes



Ocio y tiempo libre

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Paseo de Navidad.

Fecha: 07/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: visita Asociación Pandora.

Fecha: 13/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Ruta Guagua Turística.

Fecha: 14/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: visita Asociación Pandora.

Fecha: 12/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: cocina.

Fecha: 27/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Belén de Arena + Picnic.

Fecha: 28/11/2024



actividades@aspercan.com
638.316.368

Grupo adultos/as



ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024 GRAN CANARIA



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Se ha continuado realizando sesiones individuales y grupales, con el fin de realizar un seguimiento, apoyo y asesoramiento laboral.



Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos: Ruta Guagua Turística.
Fecha: 07/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Cocina.
Fecha: 13/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Paseo de Navidad.
Fecha: 14/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Visita a la Asociación Pandora.
Fecha: 20/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Visita Belén de Arena + Merienda.
Fecha: 27/12/2024

Nombre de la actividad: Compartiendo tiempo juntos/as: Laser Tag.
Fecha: 28/12/2024

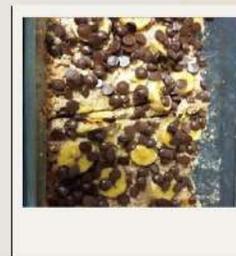


A fuego lento

Nombre actividad: A fuego lento: Pastel de avena y plátano.
Fecha: 05/12/2024

Nombre actividad: A fuego lento: mini tartas de hojaldre de pera y queso de cabra.
Fecha: 19/12/2024

Nombre actividad: A fuego lento: fajitas de pollo.
Fecha: 26/12/2024



ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024 GRAN CANARIA



Nombre actividad: Taller de teatro

Fecha: 13/12/2024

Nombre actividad: Taller de teatro

Fecha: 20/12/2024



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades.



Proyecto: "Comedores Inclusivos"



04 y 05 de diciembre: CEIP Beñesmen.
12 y 13 de diciembre: CEIP El Tablero.

Colocación de pictogramas, y formación al alumnado, profesorado y personal de comedor.

Total alumnado: 800

Total profesorado: 81

Total personal de comedor: 23



Actividad en familia: Fiesta de Navidad.
Fecha: 21/12/2024



Charlas de formación y sensibilización



Lugar: PFAE Atención a personas con discapacidad en instituciones

Fecha: 11/12/2024

Lugar: IES Ingenio

Fecha: 18/12/2024

Memoria de actividades de Lanzarote

La Asociación Asperger-TEA Islas Canarias (AsperCan) es una de las entidades referentes en TEA grado 1 (Síndrome de Asperger) en la Isla de Lanzarote, entendiendo las necesidades de este colectivo, y son numerosas las instituciones públicas y las personas, con o sin diagnóstico, en general que hacen uso de los servicios de los que disponemos.

En la actualidad, Lanzarote cuenta con 33 familias asociadas. En este año, 2024, el número de asociados ha ido creciendo, manteniéndose un número relativamente estable de socios/as y minimizando las bajas. El principal motivo de las bajas sigue siendo, según relatan las personas que ejercen este derecho, el económico.

El número de personas asistentes a las actividades ha ido en aumento, notándose sobre todo en las actividades a las que se les ha dado continuidad, como por ejemplo la actividad de teatro que es una de las actividades más importantes en la isla.

De igual forma se ha visto un aumento de participación en el grupo de adolescentes y adultos/as, aumentando el número de actividades de ocio.

En Lanzarote durante todo el 2024 se han realizado todas las actividades de forma presencial, manteniendo online las actividades que se realizan en conjunto con las otras islas, como es Elabórate o la Escuela de Familias.

Continuamos dando todos los servicios que se han venido ofreciendo desde que AsperCan se instaló en la Isla. En este año 2024, el límite de aforo ha dependido de que la actividad lo requiriese o no, en función de sus propias características. Siendo la tónica común, no limitar aforo sino es estrictamente necesario por la organización de la propia actividad.

En Lanzarote el equipo técnico en 2024 lo formaban:

- Un Trabajador Social (hasta el mes de agosto).
- Una Coordinadora de Actividades y Voluntariado
- Una Monitora de actividades.
- Un Monitor de teatro.
- Equipo de voluntariado.

En las actividades el equipo técnico presente, normalmente lo forman: la coordinadora de actividades y voluntariado, la monitora y el monitor de teatro. En la isla de Lanzarote, dado el número de trabajadores, en las ocasiones en las que se requiere un mayor apoyo técnico, contamos con el apoyo del Trabajador Social.

Se procura siempre estar acompañado mínimo de voluntario/a en todas las actividades. Aunque la realidad en cuanto al voluntariado en Lanzarote es que la participación del mismo es muy escasa, y no existe una base sólida en la que podamos apoyarnos para el apoyo en las actividades.

Con todas ellas, equipo técnico, voluntariado y personas de prácticas, se forma un equipo de trabajo esencial para el buen desarrollo de las actividades/ acciones de la entidad.

Las actividades continúan, como es habitual, presentándose en un calendario mensual, diferenciando los grupos de edad a los que va dirigida cada actividad, usando para ellos un color concreto que identifica al grupo. El calendario, a inicio de cada mes, se sube a la plataforma digital Konvoko, así como se comparte con las familias por mensaje privado.

Konvoko es una app de mensajería masiva, que se puede descargar de forma gratuita en Play Store o App Store. Con ella los/as asociados/as recibirán un aviso en el móvil y podrán acceder inmediatamente a los mensajes enviados por la entidad.

Al inicio de cada semana, se envía por mensaje de difusión en el teléfono a cada asociado/a las agendas de cada actividad, funcionando éstas no solo como explicación detallada de la actividad a realizar y recopilación de los datos, sino como recordatorio de las actividades propuestas de la semana.

En Lanzarote, en 2024, las actividades presenciales se han ofertado los jueves, viernes y sábados. En este año 2024 se ofrecen todos los jueves talleres de Apoyo Psicosocial en dos turnos (16:00 a 19:00h) en función del grupo de edad al que se pertenece. Los viernes se realizan en horario de tarde, en la franja horaria de 16:00 a 20:00h, dependiendo de la actividad. Y los sábados se llevan a cabo en horario de mañana, en la franja horaria comprendida entre las 9:00 y las 14:00h.

De forma online, se les ofrece a las familias/asociados/as adultos/as durante todo el 2024 las "Escuelas de Familia" una vez al mes, en horario de tarde, de 17:00 a 19:00h.

Se continúa con el proyecto de empleo "ElaboraTE", que da respuesta a la necesidad de los adultos de incorporarse al mundo laboral. Este proyecto da respuesta a las islas de Lanzarote, Tenerife y Gran Canaria, trabajando en la isla de Lanzarote de forma online. Para ello se establecen dos vías: la formación grupal, en la que se trabaja con la totalidad del grupo de las tres islas temas de interés laboral. Y la formación individualizada, con sesiones individualizadas en las que se trabaja el itinerario personalizado.

Los horarios de todas las actividades pueden variar en función de la actividad organizada, y la disponibilidad de los espacios cedidos para la realización de las mismas, pero por lo general las actividades se ofertan jueves y viernes en horario de tarde y sábados en horario de mañana. Cualquier variación posible se comunica siempre en tiempo y forma.

En Lanzarote nos encontramos con tres grupos de edad diferenciados, que disfrutarán las actividades separadas en función de la demanda, por sus respectivas franjas de edad.

- Niños: chicos y chicas con edades comprendidas entre los 5 y los 12 años.
- Adolescentes: chicos y chicas con edades comprendidas entre los 13 y los 19 años.
- Adultos: chicos y chicas mayores de 18 años.

A las familias de las personas con TEA grado 1 (Síndrome de Asperger) se les trata de ofrecer con periodicidad actividades familiares a modo de encuentro en la que podrá participar toda la familia, propiciando un espacio en el que compartir distendidamente con los demás asociados. La pertenencia a un grupo puede variar en función, por ejemplo, del grado de madurez del chico o chica, del nivel de exigencia de la actividad, etc. Esto se comunicará a las familias y a los/as adultos/as asociados/as, siempre con el consentimiento y aprobación de los/as implicados/as

El trabajo continuado de todo el equipo técnico que compone AsperCan en las tres Islas, ha conseguido no solo mantener, sino también aumentar considerablemente el número y la calidad de las actividades/acciones propuestas

Comenzamos 2024 con la incorporación de una monitora al equipo para el proyecto de Autonomía, y seguimos con la estabilidad del Trabajador Social y la Coordinadora en jornada completa.

Las líneas estratégicas de intervención de AsperCan en la isla de Lanzarote continuaron desarrollándose a lo largo de todo 2024. El año 2024 acabó con un total de 36 familias asociadas.

Las actividades desarrolladas a lo largo del 2024 han sido las siguientes:

Informar y asesorar de forma individualizada a personas y familias que acuden a AsperCan en busca de orientación. El Servicio de información y asesoramiento atendió un total de 33 solicitudes. Desde este servicio se ofrece información sobre todo lo relacionado con AsperCan, así como información sobre los servicios de las entidades públicas y los organismos oficiales.

Uno de los fines de la Asociación es lograr el bienestar social no solo de la persona con el diagnóstico sino toda la familia. Dentro del apoyo a las familias podemos ver los siguientes servicios:

- Apoyo emocional a las familias que llegan a la Asociación.
- Información sobre todos los recursos a los que tienen acceso (educativos, sanitarios, sociales, etc.)
- Trasladar todas las noticias referentes al TEA grado 1 (Síndrome de Asperger) actuales.

- Informar sobre TEA grado 1 (Síndrome de Asperger), programas de intervención, actividades formativas, etc.
- Fomentar la implicación y participación activa en la Asociación.
- Información sobre el servicio de diagnóstico.
- Información sobre sus derechos.
- Dar herramientas para las diferentes situaciones que se les presenten.

Escuela de Familias: Encuentros y sesiones formativas que respondan las necesidades de las familias con TEA grado 1 (Síndrome de Asperger). El objetivo de estos encuentros formativos es crear una red de apoyo mutuo en la que dar respuestas a las necesidades, dudas, etc. de las familias. Se realizaron un total de 7 encuentros. El número de participantes fue de 78 personas.

Informar y asesorar a familias / adultas-os asociadas-os. Se realizaron un total de 78 intervenciones y se atendieron a un total de 32 familias/adultos/as. Las demandas realizadas generalmente son: información sobre convenio de AsperCan en educación, asesoramiento sobre los derechos en educación (adaptaciones, problemas de formación de los tutores y resto del profesorado, etc.), información sobre protocolo de acoso escolar, información sobre becas, información sobre estrategias para regular la frustración, asesoramiento sobre cómo gestionar las emociones de la persona con TEA, información sobre estrategias para hacer frente a determinados comportamientos, solicitud de formaciones para el entorno de la persona con TEA grado 1 (Síndrome de Asperger), etc.

Charlas y talleres formativos en centros educativos. Se visitaron un total de 9 centros educativos, lograron realizar un total de 68 intervenciones en estos centros, siendo el número de participantes alrededor de 1360 personas.

Se llevaron a cabo las siguientes actuaciones:

- 17 charlas informativas y formativas a 9 colegios e institutos.
- 5 charlas informativas y formativas a 2 PFAES.
- 2 charlas informativas y formativas a 2 empresas privadas.

Con estas acciones se intenta aumentar el conocimiento general sobre el TEA grado 1 (Síndrome de Asperger), dotando de conocimiento y de las herramientas necesarias a la sociedad para tratar de hacerla más inclusiva.

Actividades de Ocio con Familias. Se realizaron actividades de ocio en familia y el número total de participantes fue de 19 personas. Las actividades en su mayoría fueron salidas de caminatas en la naturaleza, visita de espacios culturales de los Centros Turísticos de la Isla, etc.

Talleres de Apoyo Psicosocial. Sesiones grupales donde se pretende fomentar, aumentar y desarrollar las habilidades sociales, comunicativas y emocionales de los asociados/as de ASPERCAN. Se llevan a cabo mediante sesiones planificadas, en las que se trabajarán diferentes

objetivos. Las habilidades sociales son un conjunto de destrezas que nos ayudan a relacionarnos con nuestro entorno y nos capacitan para modificarlo en nuestro beneficio, así que partimos de esta base para trabajar con las personas diagnosticadas de TEA grado 1 (Síndrome de Asperger) favoreciendo así la socialización. Trabajaremos la reciprocidad, la empatía, la adopción de roles, el control, dejarse dirigir, la colaboración, la cooperación, los acuerdos, las negociaciones, el autocontrol, la autorregulación, el apoyo emocional, el desarrollo moral, los valores, etc.

Se han trabajado temas como, autonomía financiera, control del tiempo, gestión de emociones, habilidades sociales para el día a día, talleres de roles, hábitos de vida saludables, aprendemos a expresarnos, autorregulación emocional, etc. Todo desde una metodología práctica en talleres semanales con los diferentes grupos que forman la Asociación.

Entre los objetivos destacan los siguientes:

- Fomentar el conocimiento de sí mismo y los demás.
- Conocer determinadas normas sociales.
- Facilitar herramientas sociales.
- Facilitar pautas de cómo adaptar el comportamiento en determinadas situaciones sociales.
- Desarrollar el conocimiento social, conductas, habilidades y estrategias (reciprocidad, empatía, colaboración, cooperación, estrategias de negociación, etc.).
- Fomentar estrategias de autocontrol y autorregulación.
- Generar apoyo emocional.
- Mejorar la autonomía personal en las acciones sociales.
- Fomentar las relaciones interpersonales.

Talleres de Autonomía Personal. Con este programa tratamos de fomentar las actividades del día a día. Conociendo las capacidades y los límites personales diseñamos una serie de actividades que fomenten el desarrollo de hábitos que ayuden a mejorar las necesidades de las personas con diagnóstico TEA grado 1 (Síndrome de Asperger). Estas actividades favorecedoras desde muy temprana edad, ya que fomentamos su autonomía con tareas sencillas unidas a las rutinas.

Entre los objetivos destacamos:

- Facilitar la adquisición de habilidades básicas para la vida diaria.
- Alcanzar un nivel de autonomía acorde a cada persona.
- Desarrollar conductas funcionales e intencionales.
- Conseguir la máxima participación en actividades del día a día.
- Aumentar la capacidad de adaptarse a situaciones nuevas.
- Potenciar el bienestar físico y emocional generando buena autoestima.
- Desarrollar competencias de higiene y salud acorde a su edad.
- Fomentar la capacidad de comunicación proporcionando habilidades para realizar tareas.

Se ofrecieron un total de 7 talleres y el número total de participantes fue de 22.

Talleres de Psicomotricidad. Trabajamos la psicomotricidad gruesa, en su mayoría de veces, en las instalaciones que nos permiten usar el Ayuntamiento de San Bartolomé en las salas del Centro Cívico de Playa Honda.

Las actividades de psicomotricidad fina las llevamos a cabo mediante diferentes talleres o actividades específicas (ensartar elementos en cuerdas, trasladar elementos con pinzas, enhebrar, recortar, talleres de manualidades con diferentes técnicas, dibujo...).

Entre los objetivos destacamos los siguientes:

- Conocer y representar su propio cuerpo, diferenciando sus elementos y funciones.
- Descubrir las posibilidades de acción y de expresión.
- Coordinar y controlar progresivamente los gestos y movimientos.
- Reconocer e identificar emociones, sentimientos, necesidades, intereses, etc. siendo capaz de expresarse y comunicarse con los demás.
- Adecuar el comportamiento a la necesidad de otros y del momento.
- Desarrollar actitudes de seguridad, respeto, ayuda, colaboración, etc.
- Fomentar la capacidad de iniciativa, planificación en el juego.
- Fomentar el respeto a las reglas de los juegos/actividades.
- Fomentando el trabajo en equipo.
- Fomentar la realización de actividades de movimiento que requieran coordinación, equilibrio, control y orientación.
- Ejecutar con precisión tareas que exigen destrezas manipulativas.
- Fomentar el respeto por los demás.

Actividades Deportivas. Las actividades físicas ayudan a la adquisición del esquema corporal, a la organización espacio-temporal, así como al conocimiento del propio cuerpo y del exterior. Es por ello que consideramos esta actividad parte esencial del desarrollo de todas las personas, llegando a ser una válvula de escape de la energía acumulada. Desde ASPERCAN, tratamos de favorecer la posibilidad de la práctica de actividades deportivas, ya que por lo general las personas diagnosticadas con TEA grado 1 (Síndrome de Asperger) muestran poco interés por actividades deportivas.

Entre los objetivos destacamos:

- Mejorar la salud general.
- Fomentar actividades de movimiento, evitando el sedentarismo.
- Fomentar el conocimiento de las diferentes disciplinas/actividades deportivas.
- Aumentar habilidades motrices.
- Conseguir aumentar la confianza en sí mismo, mejorando la autoestima.
- Disminuir el estrés.
- Generar responsabilidades.
- Fomentar relaciones sociales trabajando en equipo.

Actividades de ocio. Es uno de los programas fundamentales de la Asociación. Con este se pretende mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con TEA grado 1 (Síndrome de Asperger). Para ello se proponen una serie de actividades lúdicas con el grupo de iguales, que no solo cumplen la finalidad de divertir, sino desarrollo de las habilidades sociales, la autonomía, la interacción con personas diferentes, la interacción en contextos diferentes. En este programa se fomenta la integración en entornos naturales favoreciendo la inclusión en la sociedad.

Entre los objetivos destacamos:

- Conseguir la participación de todas las personas en un entorno social.
- Potenciar la integración social en actividades del grupo de iguales de la comunidad de la forma más autónoma posible.
- Conseguir el disfrute del tiempo libre en entornos enriquecedores.
- Promover el desarrollo personal.
- Promover un estilo de vida independiente, la participación de forma activa en la sociedad y la cultura del entorno.
- Estimular la comunicación e interacción con el grupo de iguales y el entorno.
- Fomentar la autonomía personal.
- Desarrollar intereses en diferentes formas de ocio.
- Fomentar el uso de los recursos que tiene la comunidad en la que vivimos.
- Fomentar las actividades en grupo, respetar los intereses de los demás.
- Disminuir la carga familiar.

Ajedrez. Continuamos con la actividad de ajedrez dada la gran respuesta de participación, y se decide añadirse la actividad a diferentes juegos de mesa, normalmente para trabajar la lógica, la coordinación, etc. Continúa con el nombre "Club de Ajedrez". La actividad se realiza en el Centro Cívico de Playa Honda en horario de tarde dos veces al mes.

Entre los objetivos destacamos:

- Aumentar el interés y la motivación de los/as participantes.
 - Fomentar el compañerismo y la amistad.
 - Conocer las nociones básicas y avanzadas del juego.
 - Desarrollar estrategias de concentración.
 - Aprender a respetar turnos y reglas de juego.
 - Controlar las emociones.
 - Aprender a aceptar perder, cometer errores.

Se realizaron un total de 17 talleres. Siendo esta actividad una de las mayores en cuanto a número de participantes, por lo general una media de 7-8 por sesión.

Otras actividades. Dentro de nuestra programación durante el 2024, además de todas las actividades mencionadas anteriormente, de forma puntual se realizaron las siguientes actividades, completando así la oferta de actividades propuesta a lo largo del año:

- Salidas culturales a diferentes exposiciones de artistas.
- Actividad deportiva de Piragüismo con un Club de la Isla.
- Participación en las actividades programadas por el ayuntamiento de Arrecife por los días de Halloween.
- Participación en la realización de la tradicional alfombra de sal, en el Ayuntamiento de Arrecife.
- Actividad cultural con el Ayuntamiento de San Bartolomé “Cometas con latido”. Participamos en la elaboración de cometas, así como en las actividades de ocio ofrecidas por la institución.
- Actividad con los adultos en primera persona, ofrecida para la semana de la Discapacidad celebrada en San Bartolomé “Déjame que te cuente”, en la que relatan en primera persona, diferentes experiencias de su vida.
- Reunión con las familias para explicar el nuevo proyecto “De Mayor quiero ser...Una persona TEA autónoma”

Además, debemos añadir la realización del campus de Semana Santa, así como los campamentos de verano durante tres días en julio de 2024, en la que tuvimos la visita de los compañeros y compañeras de Tenerife y Gran Canaria, disfrutando de tres días de hospedaje en la isla con actividades y excursiones organizado por la Coordinadora de Actividades de Lanzarote. La participación en la agenda programada por el Día Internacional de la Discapacidad en Tegui y todas las actividades/acciones celebradas por nuestra entidad en el día Internacional del Síndrome de Asperger y por el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Así como presencia en todas y aquellas convocatorias que nos han realizado desde otras organizaciones o instituciones de la isla, participando activamente de la vida social de Lanzarote y del movimiento asociativo en la isla.

Campañas de sensibilización social y concienciación comunitaria

En el año 2024, AsperCan en la isla de Lanzarote realizó las Jornadas por el 18 de febrero Síndrome de Asperger.

Financiadas por: Cabildo Insular de Lanzarote y por el Ayuntamiento de Arrecife.

Las Jornadas por el 18 de febrero Síndrome de Asperger, se efectúan a razón de visibilizar el Día Internacional del Síndrome de Asperger. Las Jornadas se celebraron el día 17 de febrero en la Casa de la Cultura de Arrecife.

Programa de actividades

17 de febrero

Casa de la cultura de Arrecife



10:00 h.

Bienvenida. Apertura del acto con mesa. Inaugural con autoridades y junta directiva.

10:30 h

Abordaje del diagnóstico especificidades y retos en la mujer de la mano de la doctora Cristina de León Quintana, profesional de la isla de la unidad de salud mental infanto juvenil de Lanzarote.

Tiempo para preguntas.

11:30 h

Autonomía personal y vida independiente, testimonio Amaya Marquina de Vidania, mujer autista.

12:30 h

Lectura del manifiesto de la Confederación de Asperger en España.

12:45 h

Cierre del acto.

Como parte de las actividades para la concienciación del Síndrome de Asperger se realizó la lectura del Manifiesto por el Día Internacional del Síndrome de Asperger con el objetivo de implicar a la sociedad en el proceso de integración de las personas con TEA grado 1 (Síndrome de Asperger) en el municipio de Arrecife.

Para el Día Internacional de Concienciación sobre el Autismo, las familias de la Asociación recorrieron las calles de Arrecife en una Marcha azul.

También se llevó a cabo una mesa informativa para informar y sensibilizar a la población de Arrecife acerca del TEA grado 1 (Síndrome de Asperger) en la Calle Real, Argana Centro, OpenMall, Decathlon y Centro Cívico de Arrecife.

Se intervino en Radio Cadena Ser Lanzarote por parte del Presidente de AsperCan. Y en Biosfera TV por parte de la Coordinadora de Actividades y Voluntariado.

Memoria de actividades de Tenerife

La Asociación Asperger - TEA Islas Canarias (AsperCan) inició su actividad en Tenerife a finales del año 2016. Durante estos 8 años ha logrado estabilizar y consolidar un servicio permanente que ofrece distintos servicios y actividades a las personas con TEA grado 1 y sus familias.

En la actualidad, la isla de Tenerife cuenta con 50 personas asociadas, aunque el número de personas que se atiende es mayor, a razón que la entidad atiende, acompaña y apoya a las familias y cuidadores no formales.

El equipo técnico de la sede de Tenerife se compone por los siguientes profesionales:

- 1 Trabajadora social.
- 1 Coordinadora de actividades y voluntariado.
- 1 Monitor.
- 2 Psicólogas (profesionales que actúan en las tres islas).

El equipo técnico también se apoya en el personal voluntario para el desarrollo de las actividades regulares, el cual se compone entre 6 a 10 personas.

En el año 2024 han realizado un total de 12 personas prácticas no laborales de diferentes centros formativos y universitarios, dando lugar convenios de cooperación educativa para las prácticas externas con las siguientes entidades formativas:

- Universidad La Laguna (ULL)
- IES Granadilla de Abona
- IES Los Gladiolos
- FAUCA
- Somos viernes
- Aura formación

ACTIVIDADES Y SERVICIOS

Servicio Taller de Apoyo Psicosocial y de Promoción de la Autonomía Personal, y Actividades de Ocio y tiempo libre

Las actividades referentes a este servicio tienen una duración de una hora y media y se realizan a lo largo de la semana. El equipo técnico que desarrollan y ejecutan este servicio es la Coordinadora de Actividades y el monitor. La trabajadora social participa de forma puntual en el desarrollo de las actividades. Y los tres profesionales participan en la evaluación del servicio.

Para ello, las actividades se presentan en un calendario mensual en el que cual se diferencian los grupos de iguales (grupos de edad), en la que se diferencia con un color identificativo cada grupo. En el desarrollo del año se han llevado a cabo la siguiente tipología de actividades:

- Grupo de medianos (6 a 12 años).
- Grupo de adolescentes (13 a 18 años).
- Grupo de adultos (a partir de 19 años).
- Grupo de adolescentes y adultos.
- Todos los grupos.
- Actividad Familia.

El calendario de actividades se difunde en la aplicación Konvoko que es de libre acceso, y al inicio de cada semana se envía por mensaje de difusión a cada asociado/a y/o familiar las agendas visuales de cada actividad.

Las agendas visuales es un documento que presenta la información importante de la actividad de una forma visual.

En el año 2024 se amplió un día más de actividad dirigida a los adolescentes y adultos, teniendo un resultado muy óptimo por el número ascendente de personas participantes en ese día.

Las actividades y el horario de los grupos ha sido el siguiente:

Grupo al que se dirige la actividad	Actividad	Horario
Grupo de adolescente y adulto	Proyecto cultural PuzzleAtípico	Lunes de 17:00 h a 19:00 h (en los meses del proyecto)
Grupo de adolescente y adulto	Proyecto cultural PlaTEA (en colaboración con APANATE)	Jueves de 16:30 h a 18:30 h (en los meses del proyecto)
Grupo de adultos	Proyecto Elabórate	Lunes y martes sesiones individuales y grupales en el horario fijado por el grupo y profesional
Grupo adolescente y adulto	Taller de Apoyo Psicosocial y Promoción a la Autonomía personal, y Actividades de ocio y tiempo libre	Miércoles de 17:00 a 18:30 h
Grupo de medianos	Taller de Apoyo Psicosocial y Promoción a la Autonomía personal, y Actividades de ocio y tiempo libre	Viernes de 17:00 h a 18:15 h. y sábados de 10:00 h a 11:30 h.
Grupo de adolescentes	Taller de Apoyo Psicosocial y Promoción a la Autonomía personal, y Actividades de ocio y tiempo libre	Viernes de 18:30 h a 20:00 h. y/o sábados de 11:30 h a 13:00 h.
Grupo de adultos	Taller de Apoyo Psicosocial y Promoción a la Autonomía personal, y Actividades de ocio y tiempo libre	Viernes de 18:30 h a 20:00 h. y/o sábados de 11:30 h a 13:00 h.

Al finalizar el mes, se presenta un resumen de actividades del mes anterior, el cual también se difunde en la aplicación Konvoko.

Actividades de campamento

Asimismo, desde el Servicio de Apoyo Psicosocial y de Promoción de la Autonomía Personal, y Actividades de Ocio y tiempo libre se ha ejecutado el Campamento urbano (coincide con los días no

lectivos del mes de abril) dirigido a todos los grupos. Este campamento se realizó en colaboración con la Asociación Compartiendo Metas.

Y en el mes de verano, se desarrolló el campamento de verano en el mes de julio, en colaboración con la Fundación CBC dirigido al grupo de medianos.

Actividad de voluntariado

El voluntariado es un punto fundamental para el desarrollo de las actividades regulares en las que participan las personas asociadas de la entidad. En el año 2024 el equipo de voluntariado era de media entre 6 a 10 personas.

A las personas voluntarias de la entidad se les aportó diferentes manuales formativos con el objeto de aportar a los/as voluntarios/as un mayor conocimiento sobre el TEA y otras condiciones.

Servicio de Atención, Información y Orientación

Este servicio lo desarrolla la Trabajadora social de la entidad. Se desglosa en las siguientes actuaciones:

- **Información y asesoramiento a personas asociadas a sus familias.** En el año 2024 se atendió a 42 personas. Las actuaciones que más necesitan información y acompañamiento se refieren a los procedimientos administrativos de reconocimiento de la discapacidad, reconocimiento del grado de dependencia, Seguridad Social, becas educativas e incidencias en el ámbito escolar; recursos para la búsqueda formativa e inserción laboral.
- **Asesoramiento y orientación a personas con/sin diagnóstico TEA que solicitan información de las funciones y recursos de la Asociación y otros comunitarios.** Se derivaron 58 personas al Servicio de Apoyo Familiar (valoración diagnóstica y atención terapéutica). Y se atendió a 65 personas/familias. Un total de 123 personas.
- **Atención, información y orientación a agentes sociales y otros profesionales.** Principalmente solicitan información los agentes sociales y profesionales del ámbito educativo y formativo para la atención del alumnado con TEA en el aula. De forma general solicitan información referente a la integración en el aula y en el patio del recreo, atención en el contexto de comedor, pautas psicopedagógicas.
- **Desarrollo de proyectos y justificación de los mismos.** En el año 2024 se presentó 9 proyectos a las Administraciones Públicas y a diferentes entidades privadas.

Escuela de Familias: Encuentros y sesiones formativas que respondan a las necesidades de familias con personas con TEA.

Este servicio lo desarrolla la psicóloga de la entidad Sonia López y están dirigidas exclusivamente a las familias asociadas, en la cual se ofrece un espacio para el apoyo mutuo y la formación. Las sesiones que se desarrollan en la Escuela de familias, permiten a las familias tener un espacio para expresar sus inquietudes y preocupaciones, así como conectar con otras familias que puedan tener realidades semejantes. En el año 2023 se llevaron a cabo 9 sesiones.

Trabajo en red: Actividades de ocio que favorecen la integración social y las relaciones de calidad en colaboración con otras entidades.

El Trabajo en red con otras entidades tiene como objetivo que las personas asociadas puedan conocer y experimentar experiencias que desarrollan otras asociaciones en diferentes contextos sociales. Estas actividades conjuntas permiten ahondar en la sensibilización social de la realidad de las personas con TEA grado 1, y por ende su inclusión e integración social real y efectiva.

En el año 2024 se realizaron actividades colaborativas con las siguientes entidades:

- Fundación CBC.
- Asociación compartiendo metas.
- Asociación Avena y Calor.
- Asociación Corazón y vida.

Campañas de sensibilización social y concienciación comunitaria

El equipo técnico de la entidad ha participado en diferentes actividades y ferias propuestas por las Administraciones Públicas con el objeto de visibilizar las necesidades de las personas con TEA grado 1, así como difundir las funciones y servicios de ASPERCAN.

En este año 2024, la entidad ha participado en 5 encuentros de relevancia en la isla de Tenerife (propuestas por el Ayuntamiento de La Laguna y la Universidad de La Laguna). Esta labor es muy importante debido a que tiene como objeto la inserción e inclusión real y efectiva de las personas con TEA en la comunidad; para esta labor es necesario dar visibilidad las dificultades y necesidades de apoyo que se encuentran las personas con TEA en el día a día, facilita que la población en general pueda aplicar de forma eficaz herramientas personales y sociales que faciliten una integración real.

Charlas informativas y formativas en los centros educativos, formativos y laborales

Una acción fundamental de la Entidad son las charlas informativas y formativas a los agentes sociales y profesionales que bien, demandan información acerca del Trastorno del Espectro Autista grado 1

(Síndrome de Asperger), o bien, la Asociación se acerca a un contexto social determinado por solicitud de una persona asociada. Principalmente las charlas informativas y formativas se realizan en los contextos educativos, formativos y laborales. Y de forma mayoritaria, estos talleres formativos se realizan en centros educativos de primaria y secundaria, dirigidos tanto al profesorado como al alumnado.

No obstante, este servicio también tiene alcance a empresas privadas en las que tienen abiertos itinerarios laborales para la inclusión profesional de personas con TEA grado 1, o bien por aportar formación permanente a la plantilla laboral.

Esta actividad lo gestiona y desarrolla la Coordinadora de Actividades y Voluntariado. En el año 2024 se atendió a 28 entidades, con un total de 948 personas beneficiarias:

- 16 Colegios Educación Obligatoria.
- 10 Institutos de Educación Secundaria.
- 1 Escuela Oficial de Idiomas
- 1 Centro de Enseñanza Ocupacional
- 2 entidades públicas y privadas.

A continuación, se dispone los resúmenes de las actividades 2024



ACTIVIDADES ENERO 2024 TENERIFE



actividades.tenerife@aspercan.com
686.310.439

Grupo medianos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Visita Museo de Historia y Antropología
Fecha: 13/01/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos
Fecha: 20/01/2024



Nombre actividad: ¿Qué queremos hacer en 2024?
Fecha: 26/01/2024



Grupo adolescentes

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Visita Museo de Historia y Antropología
Fecha: 12/01/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos
Fecha: 20/01/2024



Nombre actividad: ¿Qué queremos hacer en 2024?
Fecha: 27/01/2024



Grupo adultos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Visita Museo de Historia y Antropología
Fecha: 13/01/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos
Fecha: 20/01/2024



Nombre actividad: ¿Qué queremos hacer en 2024?
Fecha: 27/01/2024





ACTIVIDADES ENERO 2024 TENERIFE

actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo de Teatro

Obra: En estos días se eligió la obra para esta temporada.

Ensayos: 18-25 /01/2024.



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades



Familias



Escuela de familias: Nuevas Tecnologías y T.E.A

Fecha: 26/01/2024



Charlas de formación sensibilización

Lugar: Asociación Compartiendo Metas-CEIP Antonio del Valle Menéndez-CEIP El Ortigal-CEIP Ángel Guimerá-IES Agustín de Betancourt-CEIP Aguamansa
Fecha: 12-16-22-23-24-29-30/01/2024



Programa de inclusión sociolabora: "Elabórate"

Fecha: 10-17-24-31/01/2024



Partido Lenovo Tenerife

Fecha: 27/01/2024





ACTIVIDADES FEBRERO 2024 TENERIFE



actividades.tenerife@aspercan.com
686.310.439

Grupo medianos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 03/02/2024



Nombre actividad: Cocina
Fecha: 10/02/2024



Grupo adolescentes

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 03/02/2024



Nombre actividad: Taller de música con instrumentos canarios
Fecha: 09/02/2024



Grupo adultos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 03/02/2024

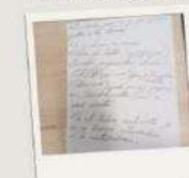


Nombre actividad: Cocina
Fecha: 10/02/2024



Nombre actividad: ¿Qué queremos hacer en 2024?

Fecha: 23/02/2024





actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

ACTIVIDADES FEBRERO 2024 TENERIFE

Grupo de Teatro

Obra: En estos días comenzaron los ensayos para la obra de teatro elegida

Ensayos: 8-15-22-29/02/2024.



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en las distintas actividades. Además el equipo técnico acudió a la reunión del Consejo Municipal de Voluntariado.



Familias



CONMEMORACIÓN DÍA INTERNACIONAL DEL SÍNDROME DE ASPERGER

Fecha: 16/02/2024



Charlas de formación sensibilización

Lugar: IES Los Realejos, CEIP Salamanca, IES Padre Anchieta, IES Agustín de Betancourt

Fecha: 05-06-07-19-21-23-27/02/2024



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Fecha: 7-14-21-28/02/2024



Sendero por El Teide

Fecha: 24/02/2024





actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo medianos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Visita al Museo de Naturaleza y Arqueología

Fecha: 01/03/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 02/03/2024



Nombre actividad: Conoce tus emociones

Fecha: 16/03/2024



Nombre actividad: Calmando las olas

Fecha: 23/03/2024



Grupo adolescentes

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Visita al Museo de Naturaleza y Arqueología

Fecha: 01/03/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 02/03/2024



Nombre actividad: Cinedfest

Fecha: 08/03/2024



Nombre actividad: Música y Arteterapia

Fecha: 15/03/2024



Nombre actividad: Expresiones en color

Fecha: 22/03/2024



Grupo adultos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Visita al Museo de Naturaleza y Arqueología

Fecha: 01/03/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 02/03/2024



Nombre actividad: Cinedfest

Fecha: 08/03/2024



Nombre actividad: Música y Movimiento

Fecha: 15/03/2024



Nombre actividad: Expresiones en color

Fecha: 23/03/2024





actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo de Teatro

Obra: Durante el mes se han continuado con los ensayos para la obra de teatro

Ensayos: 7-14-21/03/2024.



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en las distintas actividades. Además el equipo técnico acudió a la reunión del Consejo Municipal de Voluntariado.



ACTIVIDADES MARZO 2024 TENERIFE



Charlas de formación sensibilización

Lugar: CEIP Francisca Santos Melián- IES Los Realejos-IES Puerto de La Cruz-CEIP Aguamansa-CEIP Montaña Roja-IES Lucas Martín Espino-CEIP Juan Cruz Ruiz-CEIP Francisco Afonso Carrillo-CEIP San Andrés.

Fecha: 01-05-07-12-13-18-19-22/03/2024.



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Fecha: 6-13-20-27/03/2024



Suelta de Tortugas

Fecha: 09/03/2024





actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo medianos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Cineforum
Fecha: 05/04/2024



Nombre actividad: El árbol de la diversidad
Fecha: 13/04/2024



Nombre actividad: Caminando juntos/as
Fecha: 20/04/2024



Nombre actividad: Taller sensorial creativo
Fecha: 26/04/2024



Grupo adolescentes

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Cineforum
Fecha: 05/04/2024



Nombre actividad: Síntomas de nuestras emociones
Fecha: 12/04/2024



Nombre actividad: Caminando juntos/as
Fecha: 20/04/2024



Nombre actividad: Taller sensorial creativo
Fecha: 26/04/2024



Grupo adultos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Cineforum
Fecha: 05/04/2024



Nombre actividad: El árbol de la diversidad
Fecha: 13/04/2024



Nombre actividad: Entender a los demás
Fecha: 19/04/2024



Nombre actividad: A través del movimiento
Fecha: 26/04/2024





actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

ACTIVIDADES ABRIL 2024 TENERIFE

Grupo de Teatro

Obra: A lo largo del mes se han continuado con los ensayos y se ultiman los preparativos para la presentación

Ensayos: 4-11-18-25/04/2024.



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades. Además estuvimos presente en la Feria del Voluntariado celebrada en La Laguna.



Familias



Escuela de familias: Aprendiendo sobre las autolesiones
Fecha: 26/04/2024



Charlas de formación sensibilización

Lugar: CEIP San Andrés, IES Los Realejos, CEIP Pérez Zamora, EOI La Laguna, CEIP Enrique González Martín, CEIP César Manrique, CEIP Leoncio Estévez Luis
Fecha: 01-02-03-04-12-17-18-24/04/2024



Programa de inclusión sociolabora: "Elabórate"

Fecha: 3-10-24/04/2024



Concierto 60 aniversario Plena Inclusión

Fecha: 28/04/2024



Carrera Solidaria CEIP Enrique González Martín

Fecha: 18/04/2024



Grupo medianos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: Un cuento lleno de emociones

Fecha: 04/05/2024



Nombre actividad: Completando formas

Fecha: 10/05/2024



Nombre actividad: Literatura y artes escénicas

Fecha: 18/05/2024



Nombre actividad: Cineforum

Fecha: 24/05/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 25/05/2024



ACTIVIDADES MAYO 2024 TENERIFE

Grupo adolescentes

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: ¿Qué representan mis emociones?

Fecha: 03/05/2024



Nombre actividad: Biblioterapia "Libros como espejos"

Fecha: 11/05/2024



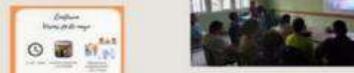
Nombre actividad: Literatura y artes escénicas

Fecha: 18/04/2024



Nombre actividad: Cineforum

Fecha: 24/05/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 25/05/2024



Nombre actividad: El agradecimiento

Fecha: 31/05/2024



Grupo adultos/as

Talleres de apoyo psicosocial

Nombre actividad: ¿Qué representa el TEA para mí?

Fecha: 04/05/2024



Nombre actividad: Biblioterapia "Libros como espejos"

Fecha: 11/05/2024



Nombre actividad: Taller de Habilidades Sociales

Fecha: 17/05/2024



Nombre actividad: Cineforum

Fecha: 24/05/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 25/05/2024





actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo medianos/as

Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 06/09/2024



Nombre actividad: Nos vamos a la playa

Fecha: 07/09/2024



Nombre actividad: Vamos al cine

Fecha: 13/09/2024



Nombre actividad: Nos conocemos

Fecha: 20/09/2024



Nombre actividad: Cocina

Fecha: 21/09/2024



Nombre actividad: Taller de origami

Fecha: 27/09/2024



Nombre actividad: Nos vamos a desayunar

Fecha: 28/09/2024



Grupo adolescentes

Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 06/09/2024



Nombre actividad: Nos vamos a la playa

Fecha: 07/09/2024



Nombre actividad: Vamos al cine

Fecha: 11/09/2024



Nombre actividad: Cocina

Fecha: 21/09/2024



Nombre actividad: Actividad de movimiento

Fecha: 25/09/2024



Nombre actividad: Celebramos cumpleaños

Fecha: 27/09/2024



Grupo adultos/as

Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 06/09/2024



Nombre actividad: Nos vamos a la playa

Fecha: 07/09/2024



Nombre actividad: Vamos al cine

Fecha: 11/09/2024



Nombre actividad: Cocina

Fecha: 20/09/2024



Nombre actividad: Actividad de movimiento

Fecha: 25/09/2024



Nombre actividad: Celebramos cumpleaños

Fecha: 28/09/2024

ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024 TENERIFE

Grupo de Teatro

Obra: En el mes de septiembre se han retomado la actividad de teatro, algo que ha encantado a nuestros/as actores y actrices

Ensayos: 19-26/09/2024.



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en la distintas actividades.



Familias

Escuela de familias: ¿Qué es el TEA?

Fecha: 20/05/2024



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Durante el mes de septiembre no se realizaron sesiones de Elabórate pues el proyecto comienza en el mes de octubre.

Charlas de formación sensibilización

Durante el mes de septiembre nos dedicamos a buscar los datos necesarios para enviar los mensajes a los diferentes colegios e institutos de la isla, ofreciéndoles las charlas de formación y sensibilización.



ACTIVIDADES OCTUBRE 2024 TENERIFE



actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo medianos/as

Nombre actividad: Bingo de otoño

Fecha: 04/10/2024



Nombre actividad: Visita Museo de Historia y Antropología

Fecha: 05/10/2024



Nombre actividad: Feria del Libro La Laguna

Fecha: 11/10/2024



Nombre actividad: Taller de cerámica

Fecha: 18/10/2024



Nombre actividad: Taller Contacto con caballos

Fecha: 19/10/2024



Nombre actividad: Gestión de emociones

Fecha: 25/10/2024



Nombre actividad: Cocina Halloween

Fecha: 26/10/2024



Grupo adolescentes

Nombre actividad: Ruta exposiciones

Fecha: 02/10/2024

Nombre actividad: Visita Museo de Historia y Antropología

Fecha: 05/10/2024



Nombre actividad: Gestión de emociones

Fecha: 09/10/2024



Nombre actividad: Taller de alimentación

Fecha: 16/10/2024

Nombre actividad: Taller de cerámica

Fecha: 18/10/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 19/10/2024



Nombre actividad: Yincana por La Laguna

Fecha: 23/10/2024

Nombre actividad: Gestión de emociones

Fecha: 25/10/2024



Nombre actividad: Cocina Halloween

Fecha: 29/10/2024



Grupo adultos/as

Nombre actividad: Ruta exposiciones

Fecha: 02/10/2024



Nombre actividad: Flores de mano

Fecha: 04/10/2024



Nombre actividad: Gestión de emociones

Fecha: 09/10/2024

Nombre actividad: Taller de alimentación

Fecha: 16/10/2024



Nombre actividad: Taller de cerámica

Fecha: 18/10/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 19/10/2024



Nombre actividad: Yincana por La Laguna

Fecha: 23/10/2024



Nombre actividad: Gestión de emociones

Fecha: 26/10/2024

Nombre actividad: Cocina Halloween

Fecha: 29/10/2024



ACTIVIDADES OCTUBRE 2024 TENERIFE

actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo de Teatro

Obra: Durante el mes de octubre se han retomado las sesiones de teatro, realizando diferentes dinámicas.

Ensayos: 3-10-17-24/10/2024.



Voluntariado

Este mes el voluntariado estuvo de apoyo en las distintas actividades.



Familias

Las familias se reunieron para hablar sobre las propuestas de actividades.

Fecha: 04/10/2024



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Fecha: 23/10/2024

Se retomó el proyecto de ElaboraTE y se realizó la primera toma de contacto con el grupo.

Charlas de formación sensibilización

Durante el mes de octubre nos dedicamos a enviar a los diferentes centros educativos de la isla un correo ofreciéndoles las charlas de formación y sensibilización.

ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024 TENERIFE



actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo medianos/as

Nombre actividad: Yincana por La Laguna

Fecha: 02/11/2024



Nombre actividad: Visita Museo de Las Ilusiones

Fecha: 08/11/2024



Nombre actividad: Taller contacto con caballos

Fecha: 09/11/2024



Nombre actividad: Aprendemos Lengua de Signos

Fecha: 15/11/2024



Nombre actividad: Visita al Palmetum

Fecha: 16/11/2024



Nombre actividad: Expresión creativa

Fecha: 22/11/2024



Nombre actividad: Taller de yoga

Fecha: 29/11/2024



Grupo adolescentes

Nombre actividad: Taller juegos de mesa

Fecha: 06/11/2024



Nombre actividad: Visita Museo de Las Ilusiones

Fecha: 08/11/2024



Nombre actividad: Taller contacto caballos

Fecha: 09/11/2024



Nombre actividad: Aprendemos Lengua de Signos

Fecha: 12/11/2024



Nombre actividad: "Ciencia Para Todos"

Fecha: 15/11/2024



Nombre actividad: Visita al Palmetum

Fecha: 16/11/2024



Nombre actividad: Latidos visuales

Fecha: 22/11/2024



Nombre actividad: Conviviendo con TEA

Fecha: 27/11/2024

Nombre actividad: Taller de yoga

Fecha: 29/11/2024



Grupo adultos/as

Nombre actividad: Taller juegos de mesa

Fecha: 06/11/2024



Nombre actividad: Visita Museo de Las Ilusiones

Fecha: 08/11/2024



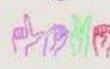
Nombre actividad: Taller contacto caballos

Fecha: 09/11/2024



Nombre actividad: Aprendemos Lengua de Signos

Fecha: 12/11/2024



Nombre actividad: "Ciencia Para Todos"

Fecha: 15/11/2024



Nombre actividad: Visita al Palmetum

Fecha: 16/11/2024



Nombre actividad: Latidos visuales

Fecha: 23/11/2024



Nombre actividad: Conviviendo con TEA

Fecha: 27/11/2024

Nombre actividad: Taller de yoga

Fecha: 29/11/2024





ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024 TENERIFE

actividades.tenerife@aspercan.com
675.208.349

Grupo de Teatro

Obra: Durante este mes de noviembre se ha ido modificando la idea de la obra de teatro para adaptarla a cada persona.



Ensayos: 7-14-21-28/11/2024.



Voluntariado

El 6 de noviembre tuvo lugar en la isla de Lanzarote el Intercambio de Voluntariado de Plena Inclusión, en el cuál estuvimos junto con una de nuestras voluntarias. Así mismo, el 21 de noviembre nos reunimos con otras entidades para reelaborar la Ley de Voluntariado de Canarias.



Familias

Escuela de familias: Taller de Alimentación en TEA.
Fecha: 29/11/2024



Así mismo, se realizó una reunión con las familias para explicar qué es la ley de Dependencia y qué pasos hay que seguir para solicitarla.



Charlas de formación sensibilización

Lugar: CEIP El Ortigal, Viernes Centro de Formación, Colegio Hispano Inglés, IES El Galeón, IES Benito Pérez Armas, IES Andrés Bello, CEIP Enrique González Martín.

Fecha: 12-13-14-15-18-21-26-27/11/2024



Programa de inclusión sociolaboral: "Elabórate"

Fecha: 4-4-11-12-13-18-19-25-26-27/11/2024

Avistamiento de Cetáceos

Fecha: 23/11/2024

