

JULIO 2024



REVISTEA

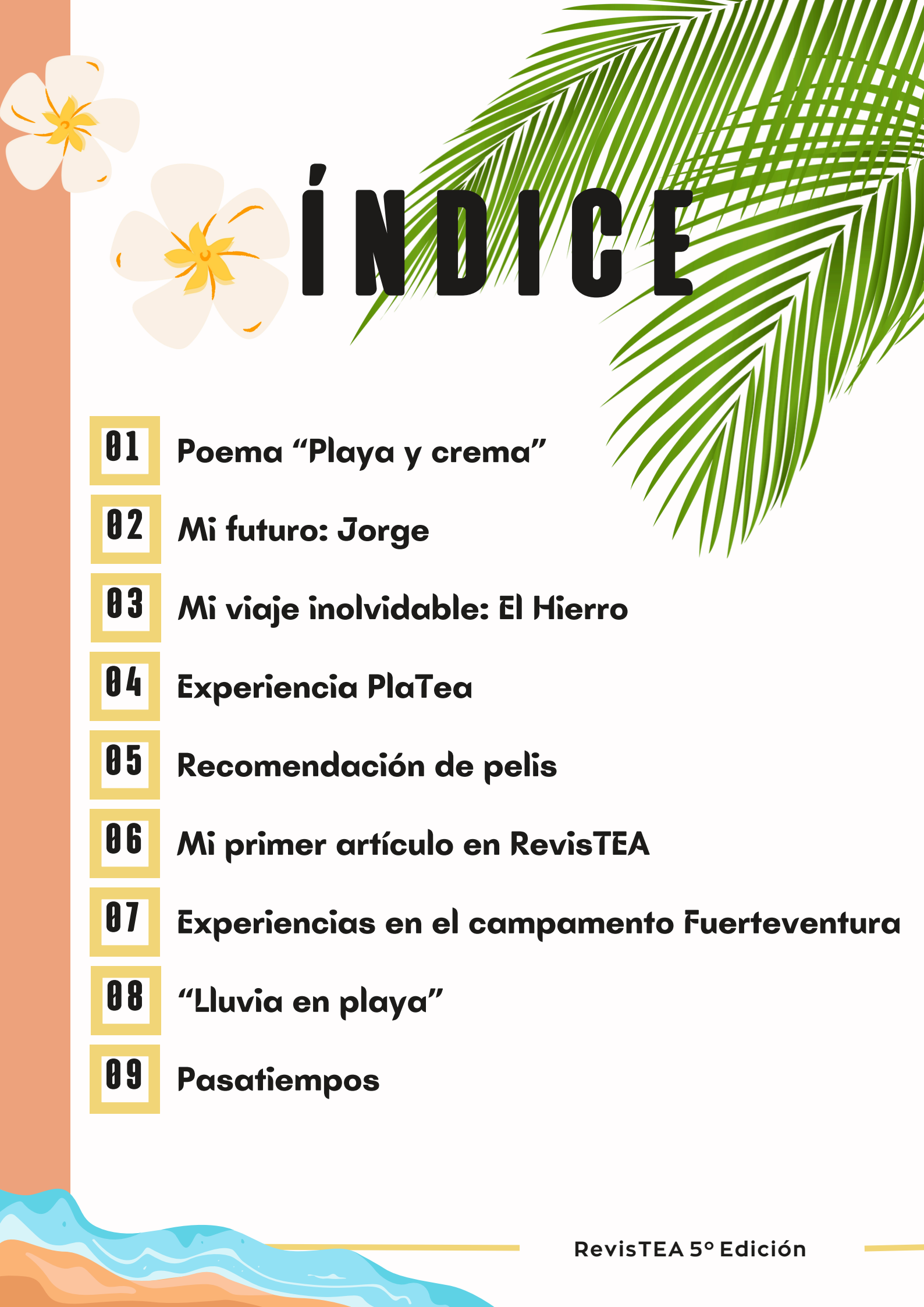
VERANO

5º edición



ASOCIACIÓN ASPERCAN-TEA ISLAS CANARIAS





ÍNDICE

- 01** Poema “Playa y crema”
- 02** Mi futuro: Jorge
- 03** Mi viaje inolvidable: El Hierro
- 04** Experiencia PlaTea
- 05** Recomendación de pelis
- 06** Mi primer artículo en RevisTEA
- 07** Experiencias en el campamento Fuerteventura
- 08** “Lluvia en playa”
- 09** Pasatiempos

Llega el verano
y me huele a playa,
el oleaje cantando...
empiezo a sentir la calma

Los pies en la arena,
con alguna que otra piedra.
Las manos y la cabeza,
todas llenas de crema.

Más me da un tremendo asco
untarme esa sustancia,
pues con solo su tacto,
¡me invade la repugnancia!

Con un poco de esfuerzo,
opto por el spray.
Ya que así no me quemo,
lo tolero, y lo paso guay.

Doblentuve



- *¿Qué es lo que te llevó a estudiar algo relacionado con la jardinería?*

Por curiosidad, ya que me gusta mucho el cuidado de flores y quiero saber como cuidarlas y como mantener sano un jardín.

- *¿Qué es lo que te gustaría hacer cuando empieces el curso de jardinería?*

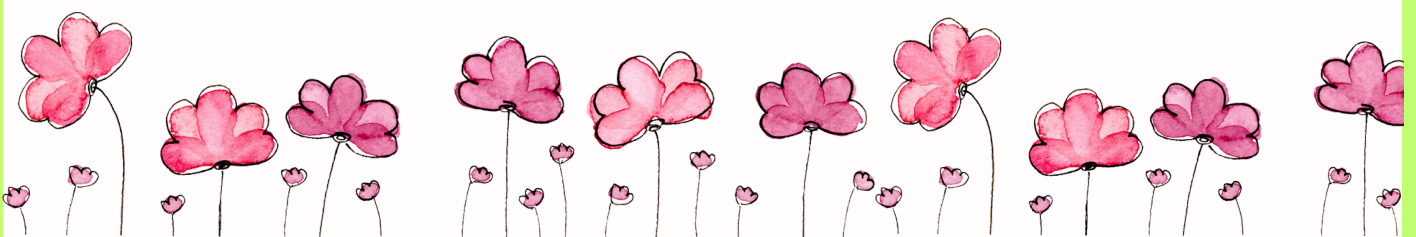
Aprender a cómo plantar los distintos tipos de flores, cómo remover la tierra, como se debe limpiar adecuadamente un jardín, regar...

- *¿Te gustaría formarte en algo más? ¿Por qué?*

Sí me gustaría formarme en algo relacionado a la repostería porque me gusta mucho hacer dulces, tartas, galletas. No descarto seguir formándome en otras áreas.

- ¿Con qué tipo de ayuda llegaste a estudiar? ¿Qué es lo que se motivó a estudiar?

Con la de mi familia. Sin ellos no creo que hubiera llegado donde estoy.



Mi nombre es Neo y contaré mi aventura por El Hierro, está comenzó a bordo de un ferry que zarpó desde Tenerife. A medida que nos acercábamos a esta pequeña isla, la emoción por redescubrir sus rincones ocultos crecía, ya que había tenido la suerte de visitarla el año anterior. La travesía fue tranquila, aunque alguna ola rebelde movía el barco de vez en cuando, nada fuera de lo normal en el mar.

El Hierro es un paraíso poco conocido, incluso para muchos canarios, debido a su pequeña población y su escaso desarrollo turístico. Sin embargo, su tranquilidad, la amabilidad de su gente, sus paisajes impresionantes y su excelente clima hacen de esta isla un destino verdaderamente especial.

Una de las paradas más memorables del viaje fue Tamaduste, un encantador pueblo costero que me recordó que estaba en una isla rodeada de calas y piscinas naturales. El paisaje volcánico que rodea le otorga un toque único, haciendo que cada momento allí se sintiera como una experiencia singular.

Otra parada que dejó una huella profunda en mí fue el recorrido por El Pinar. Caminar por sus serpenteantes carreteras, rodeado de frondosos bosques de pino canario, fue simplemente espectacular.

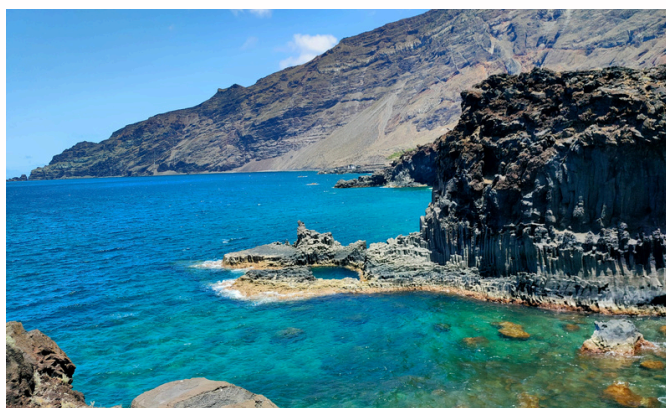
Junto a mi grupo de viaje, decidimos aventurarnos por una carretera que nos llevó hasta el campamento donde pasaríamos la noche. Al llegar, ya de noche, nos detuvimos a contemplar el cielo, y nos sorprendió la belleza de las estrellas, tan nítidas y brillantes. Fue en ese momento que me di cuenta de cuánto nos perdemos en la naturaleza aquellos que vivimos en ciudades o lugares con exceso de iluminación.



Una mañana, nos despertamos temprano para ver el amanecer. Fue una experiencia revitalizante: el aire fresco, las impresionantes vistas del mar de nubes extendiéndose hacia el infinito, y los colores naranjas y rosados del cielo nos dejaron sin palabras. Fue un espectáculo que solo El Hierro puede ofrecer.



Cada rincón de El Hierro tiene su propio encanto, y este viaje, sin duda, fue una experiencia inolvidable. Como fiel amante de esta isla, recomiendo encarecidamente visitarla al menos una vez en la vida.



Hola, yo soy Iriome, miembro del “Proyecto Platea”, este proyecto consiste en realizar obras de teatro siendo interpretados por personas TEA. Me incorporé este año e interpreté al dios del inframundo, Hades, de la mitología griega, en una obra de teatro llamada “Divinos Desastres”.

Esta obra trata de como los dioses del Olimpo se encuentran preocupados ante la situación de La Tierra, con pobreza, desigualdad, contaminación, guerras, etc... Mientras dioses como Ares proponían un conflicto divino para solucionar estos problemas, otras como Hera proponían una colaboración entre todos para abordar esta situación. En mi caso, mi personaje tenía una idea clara, derrocar a Zeus era la única manera de mejorar La Tierra , puesto que él realmente sólo hacía dormir y contar las nubes, dejando todos los conflictos de La Tierra en segundo plano..

Mi personaje es oscuro y misterioso, es fácil hacerlo enfadar su objetivo es ser el nuevo rey del Olimpo y está dispuesto a enfrentarse a su hermano con tal de lograr su ambición.



Desde mi perspectiva, interpretar a Hades ha sido muy interesante y me ha encantado la experiencia. El hecho de que sea alguien contrario a mí en casi todo, por no decir todo, ha hecho que me guste mi papel. Lo disfruto mucho y más aún cuando tengo que vestirme de él y llevar la cara maquillada. Un elemento fundamental es su capa ya que le otorga esa atmosfera de misterio y oscuridad que tanto lo caracteriza.



Con todo esto dicho, he de decir que también el ambiente en el Proyecto Platea ha sido muy bueno y me ha hecho sentir aún más inmerso en la obra. Recuerdo cuando nos tocó actuar por primera vez en el Paraninfo, minutos antes estaba bastante nervioso ya que nunca había actuado frente a tanta gente, pero nada más salir al escenario y empezar a hablar se me fueron los nervios. Logré actuar tal cual haría Hades y me quedé muy contento con el resultado final, más de lo mismo fue en Buenavista Diversa que fue la segunda vez que actuamos y nos los pasamos muy bien.

¡Espero que te haya gustado mi pequeño artículo, nos vemos!



05 RECOMENDACIONES DE PELIS

Este año el tema de RevisTEA es “El verano” y que se puede disfrutar mejor en esta época del año que no sea la de compartir nuestro tiempo con amigos y con nuestros familiares.

A parte de maravillarnos con la cantidad de actividades que se pueden hacer al aire libre y aprovechar el buen tiempo que nos alegran los días de verano, otra opción es divertirnos viendo películas animadas y con mensajes que nos transmiten estos cortos cinematográficos.

Os recomendamos ver “Out side 2” o “Del revés 2”



“Menudas piezas”

(dirigida a un público más adolescente o adulto)



“Buffalo kids”



Esperemos que os gusten, y sobre todo, que hayáis pasado un FELIZ VERANO.

Ruth Llarena y Abraham Cabrera

¡Hola!, Soy Ire y pertenezco al grupo de Gran Canaria de AsperCan.

He querido participar en esta 5ª edición de RevisTea ya que me parecía bastante interesante el poder compartir de alguna u otra forma mis experiencias y gustos, me parece bastante bonito.

Bueno, para comenzar, me gustaría hablar sobre un tema que encuentro bastante importante para mí, tanto personal como emocionalmente, y es sobre las hiperfijaciones y los intereses especiales.

Las hiperfijaciones se pueden definir como un gusto o un interés muy muy fuerte hacia un tema, una actividad, un animal, una serie, una película, algo en particular. Sin embargo, hay una gran diferencia entre hiperfijación e interés especial.



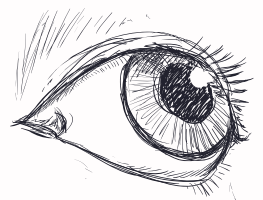
Por poner un ejemplo, cuando escuchas una canción que en un inicio te gusta muchísimo y la repites en bucle por días y días que parece que nunca te vas a cansar de esa canción, hasta que llega un momento o un día que ya no vuelve a interesarte porque se te ha hecho monótono en muy poco tiempo.

Eso suele suceder con las hiperfijaciones, son intereses que tienes en realidad por muy poquito tiempo (días, semanas o meses), pero a lo mejor consumes tanto tanto contenido de ese tema que resulta invasivo.

Sin embargo, un interés especial, es uno o varios intereses que aún conservas de hace muchos meses o incluso años, puede ser incluso una afición, como por ejemplo, dibujar.

En cuanto a esto último, un interés especial que tengo desde que tengo 4-5 años de esas es dibujar. Siempre me ha gustado muchísimo dibujar.

¡Me fascina el dibujo!



MI EXPERIENCIA EN EL CAMPAMENTO DE FUERTEVENTURA

Fue una experiencia muy buena y divertida, el conocer otros integrantes de otras islas y conectar con más gente más allá de nuestro grupo.

Jugar y convivir como una familia y, aunque siempre existirán problemas o situaciones entre personas, esto no hace que esta experiencia sea menos buena.

Noelia, Lanzarote.



MI EXPERIENCIA EN EL CAMPAMENTO DE FUERTEVENTURA

Para comenzar, me pareció muy entretenido cada día y he de recalcar que conocí a mucha gente nueva de las islas donde se encuentra AsperCan (Tenerife y Lanzarote), y he de decir que aún mantengo amistades con esas personas ♡

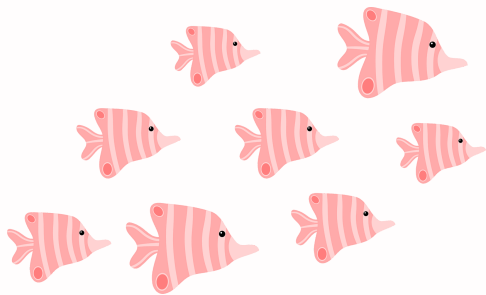
En especial hubo un rato en particular que me gustó, me parece recordar que fue el tercer día de campamento. Estábamos en el trayecto de vuelta al puerto, desde la Isla de Lobos, y pues, sucedió que bajé unas escaleras de caracol hacia la parte de abajo del barco.

Los escalones estaban un poco húmedos, supongo que era debido al agua de mar, en fin, bajé por esos escalones y de repente a mi izquierda veo un precioso cristal en donde se presenciaba el fondo marino, lo que a veces me mareaba un poco por los movimientos bruscos del barco. Si únicamente me fijaba en los pececitos que iban pasando, me distraía

y no me mareaba tanto. Además, el día estaba soleado y muy bonito, y eso hasta se reflejaba en el fondo del mar.

He de decir que disfruté mucho y estuve muy feliz
♡

Ire



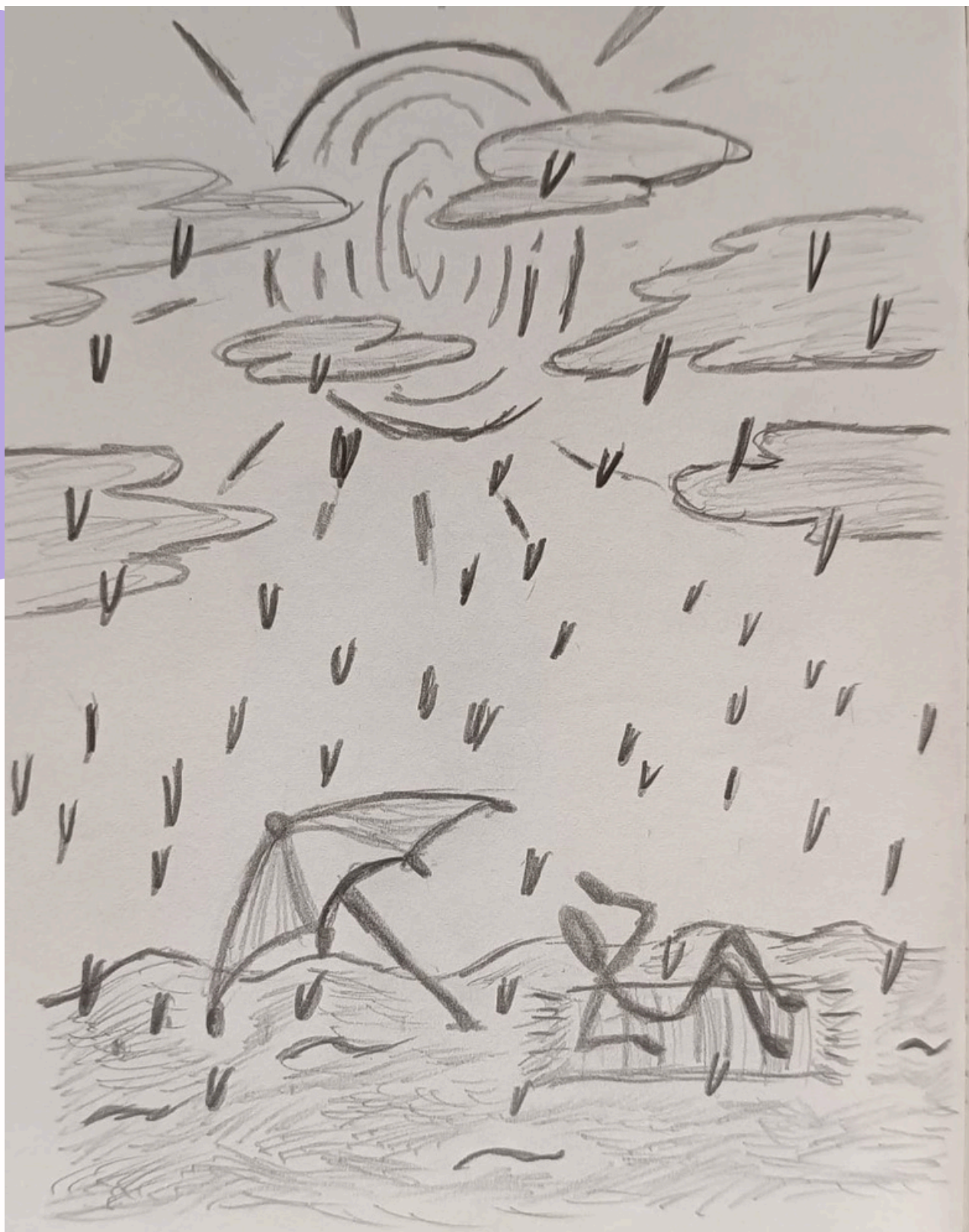
Tras el Sol abrasador, las nubes cargadas de lluvia empiezan a cubrir el cielo y empiezan a caer en forma de agua, empapando la seca arena de esta árida playa. Mojando a cada individuo, incluso detrás de sus sombrillas.

Un charco interno se forma en cada persona que se dispone a abandonar la playa, mientras fluye la tristeza en sus caminos de vuelta a casa.

No obstante, algunas se quedan, observando desde la curiosidad este fenómeno artístico con el que gota tras gota, grano tras grano va oscureciendo la arena de la costa.

Aunque de otra manera, la tristeza fluye en la playa. En esta cala emocional, observamos multitud de lágrimas en lo que un día fue luz y calor.





"Lluvia en
la playa"

Doblesture



PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS

VERANO

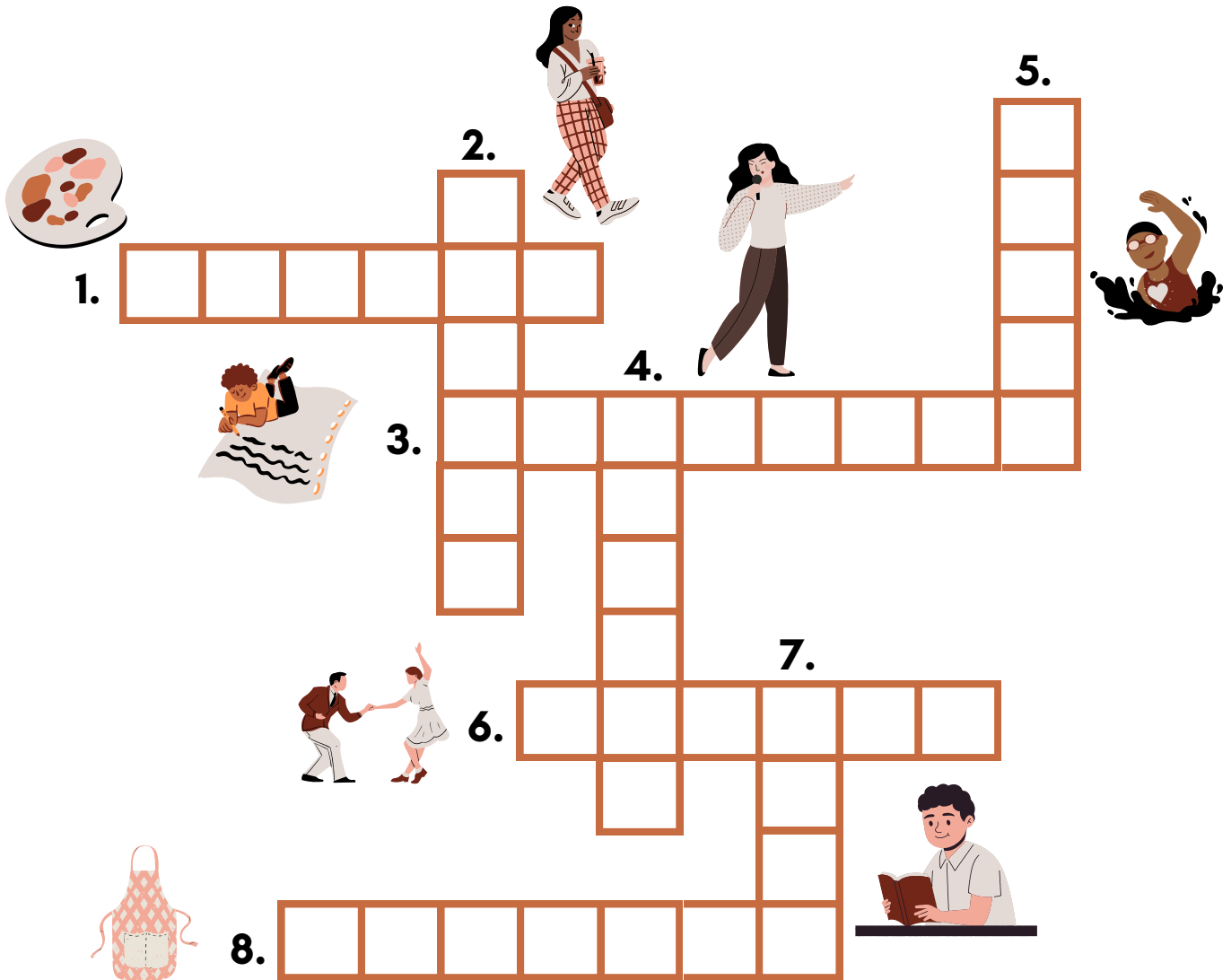
S	T	W	R	I	A	R	S	F
E	O	E	M	U	N	H	D	L
J	A	M	O	N	I	T	U	O
O	L	R	B	T	C	A	P	T
D	L	A	U	R	S	Y	S	A
T	A	S	T	O	I	A	R	D
O	R	T	H	F	P	L	Y	O
D	N	O	U	I	E	P	L	R
G	A	F	A	S	L	Q	U	A

PLAYA
FLOTADOR
PISCINA

SOMBRILLA
TOALLA
GAFAS

Crucigrama - Los pasatiempos

Resuelve el crucigrama sobre los pasatiempos utilizando las pistas. ¡Buena suerte!



- (1) Actividad donde usas pinturas para crear dibujos bonitos.
- (2) Caminar al aire libre.
- (3) Actividad donde usas palabras para crear una historia.
- (4) Cuando usas tu voz para interpretar una canción.

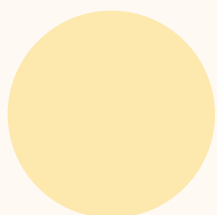
- (5) Acción que puedes hacer en una piscina.
- (6) Mover el cuerpo al ritmo de la música.
- (7) Recitar palabras y descubrir emocionantes aventuras en libros.
- (8) Preparar comidas deliciosas en la cocina.

VEO VEO...

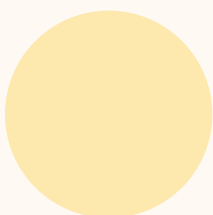
¿Eres capaz de contar correctamente cada una de las figuras?



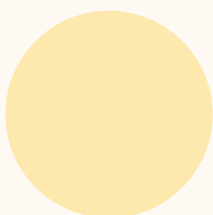
¿LAS HAS ENCONTRADO TODAS?



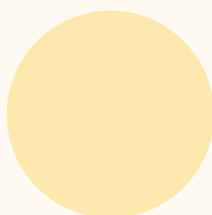
PIÑAS



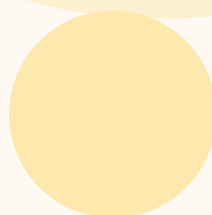
SANDÍAS



HELADOS



ZUMOS

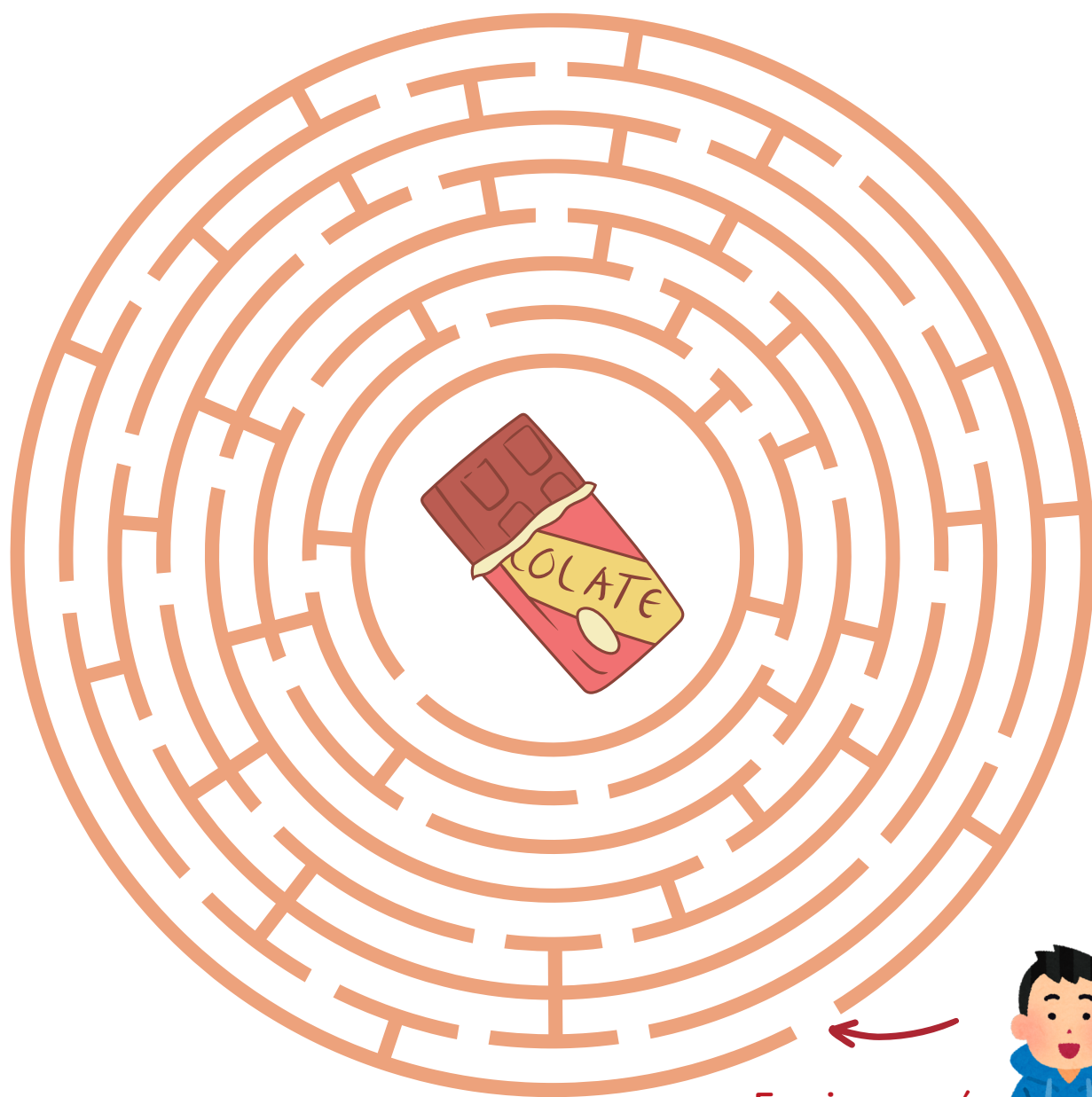


GORROS



PATINES

AYUDA AL CHICO A AGARRAR EL CHOCOLATE



Empieza aquí



**SOLOS VAMOS
MÁS RÁPIDO,
JUNTOS VAMOS
MÁS LEJOS**

PROVERBIO AFRICANO

